

THỰC ĐƠN MÙA HÈ

Tháng 4 Năm 2026

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ

Tuần 2+ 4

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
Bữa trưa	Củ quả luộc muối vừng	Đổ quả, cà rốt xào	Giá đỗ xào hành hoa	Củ cải xào	Bí xanh, cà rốt xào	Bắp cải xào
	Thịt bò, thịt lợn xào đổ quả, cà rốt	Thịt lợn kho trứng chim cút	Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rim	Ruốc thịt lợn	Thịt lợn kho tàu
	Canh thịt lợn nấu rau cải ngọt	Canh bầu nấu tép	Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn rút xương	Canh bí xanh nấu thịt gà, hành hoa	Canh cua rau mồng tơi, rau đay, mướp hương	Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt gà
Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long
Bữa phụ	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star
Bữa chiều	Bún riêu cua, mọc	Cơm	Phở thịt bò, thịt lợn	Cháo thịt bò, bí đỏ	Cơm	Cháo sườn lợn, thịt bò đổ xanh
		Thịt gà rim			Tôm rim	
		Canh cải thìa nấu thịt lợn			Canh trứng gà, cà chua, hành hoa	

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
Bữa trưa	Củ quả luộc muối vừng	Đổ quả, cà rốt xào	Giá đỗ xào hành hoa	Củ cải xào	Bí xanh, cà rốt xào	Bắp cải xào
	Thịt bò, thịt lợn xào đổ quả, cà rốt	Thịt lợn kho trứng chim cút	Trứng gà, thịt lợn sốt cà chua	Thịt gà, thịt lợn rim	Ruốc thịt lợn	Thịt lợn kho tàu
	Canh thịt lợn nấu rau cải ngọt	Canh bầu nấu tép	Canh củ cải, cà rốt nấu sườn lợn rút xương	Canh bí xanh nấu thịt gà, hành hoa	Canh cua rau mồng tơi, rau đay, mướp hương	Canh khoai tây, cà rốt hầm thịt gà
Tráng miệng	Dưa hấu	Thanh long	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Thanh long
Bữa phụ	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star
	Bún riêu cua, mọc	Cháo thịt vịt, thịt lợn, hạt sen, hành hoa	Phở thịt bò, thịt lợn	Cháo thịt bò, bí đỏ	Bánh đa nấu cua, mọc Rau cải ngọt	Cháo sườn lợn, thịt bò đổ xanh

Người xây dựng thực đơn

Trần Thị Khánh Chi

TRƯỜNG MẦM NON LỘC HẠ
TRƯỜNG HIỆU TRƯỞNG
Nguyễn Thị Tuyết Anh

THỰC ĐƠN MÙA HÈ

Tháng 4 Năm 2026

THỰC ĐƠN NHÀ TRẺ

Tuần 1+ 3

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
Bữa trưa	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Củ cái, cà rốt xào	Bắp cải xào miến dong	Su su , cà rốt xào	Quả đỗ xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Súp lơ xào
	Cá trắm+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn, tôm nõn rim	Thịt lợn, thịt bò sốt vang	Trứng gà đúc thịt lợn	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn lợn rút xương	Canh tôm nấu bí xanh	Canh cua rau mồng tơi, mướp hương	Canh củ cải cà rốt nấu thịt lợn	Bí xanh nấu sườn lợn rút xương	Canh Tôm nấu bầu
Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu	Thanh long
Bữa phụ	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star
Bữa chiều	Cơm	Bánh đa cua, mọc hành hoa	Cháo thịt lợn, đỗ xanh, hạt sen	Cơm	Cháo thịt bò, thịt lợn khoai tây, cà rốt	Phở thịt gà, thịt lợn
	Trứng gà hấp thịt lợn			Thịt bò sốt cà chua		
	Canh thịt lợn nấu bí đỏ			Canh thịt lợn nấu bí xanh		

THỰC ĐƠN MẪU GIÁO

	Thứ hai	Thứ ba	Thứ tư	Thứ năm	Thứ sáu	Thứ bảy
Bữa trưa	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm	Cơm
	Củ cái, cà rốt xào	Bắp cải xào miến dong	Su su , cà rốt xào	Quả đỗ xào	Giá đỗ, cà rốt xào	Rau cải ngọt luộc
	Cá trắm+ thịt lợn sốt cà chua	Thịt lợn, tôm nõn rim	Thịt lợn, thịt bò sốt vang	Trứng gà đúc thịt lợn	Thịt gà, thịt lợn om nấm hương	Thịt lợn sốt cà chua
	Canh khoai tây, cà rốt nấu sườn lợn rút xương	Canh tôm nấu bí xanh	Canh cua rau mồng tơi, mướp hương	Canh củ cải cà rốt nấu thịt lợn	Bí xanh nấu sườn lợn rút xương	Canh Tôm nấu bầu
Tráng miệng	Sữa chua Vinamilk	Thanh long	Dưa hấu	Sữa chua Vinamilk	Dưa hấu	Thanh long
Bữa phụ	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star	Sữa bột DielacSuper Star
	Cháo thịt gà, thịt lợn đỗ xanh	Bánh đa cua, mọc hành hoa	Cháo thịt lợn, đỗ xanh, hạt sen	Bún thịt lợn, cà chua, hành hoa	Cháo thịt bò, thịt lợn khoai tây, cà rốt	Phở thịt gà, thịt lợn

Người xây dựng thực đơn



Trần Thị Khánh Chi



Nguyễn Thị Tuyết Anh